

10 FORMACION SUPERIOR EN PRL. ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA

DURACIÓN Y MODALIDAD

262 horas

Distancia

OBJETIVOS:

Los objetivos de esta acción formativa se corresponden con el RD 39/1997, modificado por el RD 337/2010 por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención siendo la formación preparatoria para la obtención del Título de Técnico Superior en PRL que habilita para el desempeño de las funciones de técnico de nivel superior tanto para la realización de auditorías de riesgos como para la planificación y ejecución de un plan de prevención de riesgos laborales.

Objetivo general:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- ❑ Desempeñar las funciones de nivel superior de técnico en prevención de riesgos laborales, tal como vienen recogidas en el RD 39/1997 modificado por RD 337/2010, Reglamento de los Servicios de Prevención.

Objetivos específicos:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- ❑ Proporcionar los conocimientos técnicos necesarios para la asunción, con éxito, de las responsabilidades que conlleva la Prevención de Riesgos Laborales de cualquier organización, independientemente de su tamaño.
- ❑ Conocer y analizar, con ayuda de las herramientas pedagógicas disponibles, la existencia de riesgos laborales en el puesto de trabajo.
- ❑ Desarrollar las competencias y cualificaciones de programación y dirección necesarias en el desarrollo y ejecución de acciones preventivas.
- ❑ Realizar evaluaciones de riesgos, para poder proponer así medidas para el control y reducción de los riesgos del entorno laboral.
- ❑ Analizar los elementos para identificar, evaluar y controlar los factores ambientales.
- ❑ Incluir los procedimientos, políticas y estrategias organizativas necesarias para la implantación de medidas ergonómicas y psicosociales en la empresa.
- ❑ Planificar los principales métodos ergonómicos para el entorno físico del puesto de trabajo de todos los empleados
- ❑ Reconocer las principales técnicas de actuación psicosociales para evitar la carga física y la carga mental
- ❑ Conocer los conceptos básicos de ergonomía
- ❑ Desarrollar los principales métodos ergonómicos para el entorno físico del puesto de trabajo de todos los empleados.
- ❑ Reconocer las condiciones ergonómicas de tipo ambiental de un determinado puesto de trabajo (temperatura, humedad y velocidad en el aire)
- ❑ -Identificar las principales técnicas de actuación psicosociales para evitar la carga física y la carga mental
- ❑ Aplicar las diferentes técnicas y métodos de estudio de los riesgos de tipo psicosocial.

CONTENIDOS:

Los contenidos de esta acción formativa se corresponden con el RD 39/1997, modificado por el RD 337/2010, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, siendo la formación preparatoria para la obtención del Título de Técnico Superior en PRL que habilita para el desempeño de las funciones de técnico de nivel superior tanto para la realización de evaluaciones de riesgos como para la planificación y ejecución de un plan de prevención de riesgos laborales.

MÓDULO 1. ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

- A. ERGONOMIA: HISTORIA Y DEFINICIONES
- B. LOS OBJETIVOS DE LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
- C. DIVISIÓN Y APLICACIONES DE LA ERGONOMÍA
- D. LA FORMACIÓN Y LA PROFESIÓN DE ERGÓNOMO
- E. DE LA HUMAN FACTORS AMERICANA A LA ERGONOMÍA EUROPEA
- F. EL TRABAJO ES UN SISTEMA
- G. LAS REFERENCIAS LEGALES
- H. ERGONOMÍA Y CONDICIONES DE TRABAJO
- I. LA METODOLOGÍA ERGONÓMICA
- J. LAS TÉCNICAS ERGONÓMICAS
- K. REFLEXIONES SOBRE DEMANDAS FORMULADAS AL ERGÓNOMO

MODULO 2. ESPECIFICACIONES ERGONÓMICAS DEL AMBIENTE FÍSICO: ERGOACÚSTICA Y AMBIENTE CLIMÁTICO

- A. ERGOACÚSTICA
- B. AMBIENTE CLIMÁTICO

MODULO 3. ESPECIFICACIONES ERGONÓMICAS DEL AMBIENTE FÍSICO: ILUMINACIÓN

- A. VISIÓN E ILUMINACIÓN
- B. VARIABLES Y PARÁMETROS A CONSIDERAR EN UN SISTEMA DE ILUMINACIÓN RELATIVAS AL INDIVIDUO
- C. MAGNITUDES LUMINOSAS FUNDAMENTALES
- D. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA VISIBILIDAD
- E. ILUMINACIÓN DE OFICINAS
- F. ILUMINACIÓN NATURAL
- G. INTERVENCIÓN DEL ERGÓNOMO

MODULO 4. ERGONOMÍA DE CONCEPCIÓN: DISEÑO DE PUESTOS Y ESPACIOS DE TRABAJO

- A. INTRODUCCIÓN AL DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO
- B. DISEÑO DE ESPACIOS DE TRABAJO
- C. LOS EDIFICIOS INADAPTADOS, UN EJEMPLO DE CONCEPCIÓN SIN ERGÓNOMO
- D. ERGONOMÍA EN EL SECTOR SERVICIOS
- E. EL TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN
- F. LA ERGONOMÍA EN LAS SALAS DE CONTROL DE PROCESOS
- G. LOS DISPOSITIVOS DE PRESENTACIÓN DE LA INFORMACIÓN (DPI)
- H. LOS ÓRGANOS DE CONTROL
- I. INSTRUMENTO PARA EL CHEQUEO Y EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO

MODULO 5. CARGA DE TRABAJO: CARGA MENTAL Y CARGA FÍSICA

- A. LA CARGA MENTAL
- B. LA CARGA FÍSICA
- C. BIOMECÁNICA
- D. FISIOLOGÍA
- E. TRANSTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

MODULO 6. LA ERGONOMÍA EN LA GESTIÓN DE LAS ORGANIZACIONES

A.INTRODUCCIÓN

B.LAS ORGANIZACIONES

C.LA ORGANIZACIÓN DE LA PRODUCCIÓN: ANTECEDENTES Y EVOLUCIÓN

D.LA ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL PROCESO DE PRODUCCIÓN

E.LA CULTURA ORGANIZATIVA

F.LA INFLUENCIA DEL ENTORNO SOBRE EL DISEÑO DE LA ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

G.EL DESARROLLO ORGANIZATIVO (“DO”)

H.LOS CAMBIOS DE LA ORGANIZACIÓN

I.DISFUNCIONES, CONFLICTOS Y NEGOCIACIONES

J.LA DIRECCIÓN PARTICIPATIVA

K.LA ERGONOMÍA. PUNTO DE ENCUENTRO ENTRE CALIDAD Y PREVENCIÓN

MODULO 7. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES. PREVENCIÓN

A.INTRODUCCIÓN

B.FACTORES DE NATURALEZA PSICOSOCIAL

C.LA EVALUACIÓN PSICOSOCIAL

D.LA INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

MODULO 8. EL ESTRÉS

A.INTRODUCCIÓN

B.EL ESTRÉS

C.VARIABLES INDIVIDUALES. LA VULNERABILIDAD INDIVIDUAL

D.ACCIONES PREVENTIVAS FRENTE AL ESTRÉS (DESDE LA ORGANIZACIÓN)

E.EL CLIMA LABORAL

MODULO 9. TIPOS ESPECÍFICOS DE ESTRÉS

A.EL ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO: MOBBING

B.EL SÍNDROME DEL “QUEMADO” (BURNOUT)

C.OTROS ASPECTOS Y PATOLOGÍAS DE ÍNDOLE PSICOSOCIAL

TRABAJO FINAL

* SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

* NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN.

