

# 126 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

## DURACIÓN Y MODALIDAD

135 horas  
eLearning

## OBJETIVOS:

### Objetivo general:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- ❑ Sensibilizar a los profesionales de la empresa sobre los aspectos fundamentales de la prevención de riesgos laborales proporcionando los conocimientos básicos necesarios de las principales disciplinas que inciden en la prevención: Seguridad en EL trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología y Medicina del trabajo para aplicarlos a oficinas y trabajos con PVD.

### Objetivos específicos:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- ❑ Identificar los conceptos básicos en prevención de riesgos laborales.
- ❑ Implantar las medidas necesarias que aumenten la seguridad en el trabajo.
- ❑ Realizar aquellas acciones que favorezcan el mantenimiento de un adecuado ambiente en el trabajo.
- ❑ Reconocer las principales técnicas de actuación psicosociales para evitar la carga física y la carga mental.
- ❑ Implantar un sistema de control de riesgos conociendo los elementos fundamentales que lo componen.
- ❑ Gestionar la prevención de riesgos utilizando para ellos diferentes métodos.
- ❑ Participar en la planificación de la actividad preventiva y dirigir las actuaciones a desarrollar en caso de emergencia y primeros auxilios.
- ❑ Aplicar los conceptos básicos de prevención en el seno de una oficina o centro de trabajo.
- ❑ Incorporar las medidas preventivas de riesgos laborales que sean necesarias en las personas que desempeñen trabajos administrativos en una oficina.
- ❑ Implantar medidas preventivas en una oficina, centrándose en las personas que desarrollan su trabajo utilizando PVDs.

## CONTENIDOS:

MÓDULO1: CONCEPTOS BÁSICOS

MÓDULO 2: SEGURIDAD EN EL TRABAJO

MÓDULO 3: MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

MÓDULO 4: CARGA DE TRABAJO. FATIGA E INSATISFACCIÓN

MÓDULO 5. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS



MÓDULO 6. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE PRL

MÓDULO 7. PRIMEROS AUXILIOS

MÓDULO 8. CONCEPTOS GENERALES DE PREVENCIÓN

MÓDULO 9. RIESGOS ESPECÍFICOS DE UN TRABAJO ADMINISTRATIVO EN OFICINA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVA

MÓDULO 10. RIESGOS ESPECÍFICOS EN UN TRABAJO CON PVD: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

