

81 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OFICINAS Y DESPACHOS

DURACIÓN Y MODALIDAD

25 horas
eLearning

OBJETIVOS:

Objetivo general:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- ❑ Promover conductas preventivas y saludables en la oficina, con el fin de evitar o minimizar los daños causados por actuaciones incorrectas en el puesto de trabajo.

Objetivos específicos:

- ❑ Identificar los riesgos derivados del trabajo en oficinas, especialmente aquellos puestos que utilizan pantallas de visualización de datos.
- ❑ Evitar o minimizar los daños derivados de dichos riesgos estableciendo las medidas preventivas adecuadas y desempeñando sus funciones de una manera más segura.

CONTENIDOS:

1. RIESGOS GENERALES EN OFICINAS. MEDIDAS PREVENTIVAS ERGONOMÍA.

- Riesgos derivados del local y equipos de trabajo.
- Riesgo eléctrico.
- Riesgo de incendio.
- Riesgos derivados de agentes físicos, químicos y biológicos.

2. RIESGOS ESPECÍFICOS DEL TRABAJO EN OFICINAS. MEDIDAS PREVENTIVAS.

- Riesgos ergonómicos. Diseño del puesto de trabajo. Manipulación de cargas.
- Riesgo en el uso de PVD. Fatiga visual. Problemas músculoesqueléticos fatiga mental.
- Organización del trabajo.

* SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL.



