

# 90 SEGURIDAD VIAL: CONDUCCION EFICIENTE

## DURACIÓN Y MODALIDAD

90 horas  
Distancia

## OBJETIVOS:

### Objetivo general:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- Aplicar una serie de técnicas para reducir el consumo de combustible y la contaminación medioambiental y, además, conseguir aumentar la seguridad vial y el confort a bordo.

### Objetivos específicos:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- Conocer las técnicas de conducción preventiva y evasiva.
- Definir la conducción económica, sus ventajas y factores.
- Aplicar los conocimientos relativos al vehículo y su mantenimiento
- Desenvolverse en la vía y conocer su entorno y las normas generales de su uso.
- Manejar conceptos relativos al factor humano

## CONTENIDOS:

### 1. TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN

- a. Conducción preventiva
- b. Conducción defensiva

### 2. CONDUCCIÓN ECONÓMICA. VENTAJAS Y FACTORES

- a. Definición y ventajas de una conducción económica
- b. Conducción económica ¿cómo realizarla?
- c. Consejos prácticos para una conducción económica

### 3. EL VEHÍCULO Y SU MANTENIMIENTO

- a. Definición y clasificación del término
- b. Glosario de términos
- c. Elementos del automóvil

### 4. LA VÍA Y SU ENTORNO

- a. La vía: definición y clasificación
- b. Glosario de términos referentes a la vía
- c. Elementos de la vía
- d. Normas generales del uso de las vías
- e. La velocidad
- f. Señalización en la vía

### 5. EL FACTOR HUMANO

- a. Conductor y peatón

b. Hechos, cifras y estudios

c. El conductor

\* SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

