

91 SEGURIDAD VIAL: CONDUCCION SEGURA

DURACIÓN Y MODALIDAD

90 horas

Distancia

OBJETIVOS:

Objetivo general:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- Respetar las normas de seguridad vial pertinentes para peatón, pasajero y conductor, realizar una adecuada evaluación, tanto de los elementos viales como de los elementos relativos al factor humano, para reducir los riesgos de la conducción y conocer las medidas preventivas en seguridad vial, para evitar los riesgos de accidentes.

Objetivos específicos:

Al finalizar la acción formativa el alumno debe ser capaz de:

- Identificar las causas y consecuencias de los accidentes de tráfico.
- Mantener una correcta posición en la conducción.
- Reconocer los elementos de seguridad activa para evitar los riesgos de accidentes.
- Reconocer los elementos de seguridad pasiva para evitar los riesgos de accidentes.
- Identificar los tipos, la señalización, zonas y recomendaciones generales para el trazado de curvas.
- Reconocer las causas y efectos del subviraje del vehículo.
- Reconocer las causas y efectos del sobreviraje del vehículo.
- Identificar los conceptos básicos de transmisión de masa.
- Identificar las características del sistema de frenos con ABS y sin ABS.

CONTENIDOS:

1. LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO.

- a. Definición de accidente de tráfico.
- b. Cuestión de salud pública.
- c. Accidentes e incidentes.
- d. Enfoques teóricos del riesgo.
- e. Causas de los accidentes.

2. POSICIÓN DE CONDUCCIÓN.

- a. La espalda.
- b. Definición del dolor de espalda.
- c. Ejercicios físicos de mantenimiento.
- d. Reglas básicas para la posición de conducción.

3. SEGURIDAD ACTIVA.

- a. La seguridad en los vehículos.
- b. Definición de seguridad activa y pasiva.
- c. Elementos de seguridad activa o primaria.



4. SEGURIDAD PASIVA.

- a. Seguridad pasiva y sensibilización.
- b. Elementos de seguridad pasiva.
- c. Trazado de curvas.
- d. Subviraje del vehículo.
- e. Sobreviraje del vehículo.
- f. Transmisión de masa con el vehículo en movimiento.

5. TRAZADO DE CURVAS.

- a. Señalización en curvas.
- b. Zonas de la curva.
- c. Cómo tomar una curva.
- d. Tipos de curvas.
- e. Recomendaciones generales.

6. SUBVIRAJE DEL VEHÍCULO.

- a. Introducción.
- b. Causas y efectos del subviraje.
- c. Cómo evitar o corregir el subviraje.

7. SOBREVIRAJE DEL VEHÍCULO.

- a. El sobreviraje en la conducción.

8. TRANSMISIÓN DE MASA CON EL VEHÍCULO EN MOVIMIENTO.

- a. Conceptos básicos.
- b. Transmisión de masas.

9. USO DE LOS FRENOS CON ABS Y SIN ABS.

- a. El sistema de frenos.

* SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

